

WORKSHOP WILDKRÄUTER

FÜR KINDER UND ERWACHSENE



*Erfahre Wildpflanzen
mit all deinen Sinnen*

*Kulturhof Weyeneth in Nennigkofen
Esther Isch und Albert Weyeneth*

WORKSHOP

- Wir gehen durch Garten und Wiese und lernen verschiedene saisonale Wildkräuter kennen.
- Durch die Begegnung mit den aktuell wachsenden Pflanzen in ihren verschiedenen Facetten gibt es ein tieferes Verständnis für ihre Heil- und Seelenwirkung.
- Wir führen dich ein in die Kunst des Wildkräuter-Sammelns und -Trocknens und der Verwendung für deine Gesundheit, der Einsatzmöglichkeiten in Küche und der Verarbeitung zu wertvollen Naturkosmetika.
- Du stellst deine eigenen Hausmittelchen her.

NATURPRODUKTE

Im Kurs werden verschiedene saisonale Produkte hergestellt. Mögliche Produkte sind:

- Du stellst deine zu dir passenden und dich unterstützenden Kräutertröpfli her.
- Du kreichst ein immunstärkendes Bio-Oxymel (Sauerhonig) aus Apfelessig, Kräutern und Honig.
- Du produzierst dein eigenes Körperöl aus Pflanzen oder deine Kräutersalbe.

Esther Isch

ist diplomierte Geographin, Ökologin und Fussreflexzonentherapeutin. Sie ist leidenschaftliche Kräutersammlerin mit eigenem Kräutergarten und kennt in der Umgebung zahlreiche Nischen mit gesunden Heilkräutern. Sie stellt eigene Teemischungen, Kräuteröle, Salben und verschiedene kraftvolle Tinkturen her. «Kräuter, die auf gesundem Boden wachsen, unterstützen dein Wohlbefinden». www.fusszauber.ch

Albert Weyeneth

ist Naturheilpraktiker und Ing. Agronom. Er hat über beide Berufsrichtungen fundierte Kenntnisse und Erfahrung zu Mensch und Natur und deren Zusammenspiel erworben. Er erlebt die Natur als grosses Heilmittel und arbeitet als Coach und Prozessbegleiter in der Natur, als Körpertherapeut und als Naturraum- und Gartengestalter. www.naturwege.ch

Dauer: Nachmittags 13.30 bis 17 Uhr

Preis pro Erwachsene 110.-, pro Kind 65.- inkl. Material und kleines Zvieri.

*Die Kurse finden ab 5 Teilnehmer*innen statt.*

Anmeldung bei esther_isch@gmx.ch / 078 732 04 70